

Quand le ciel te tombe sur la tÃate

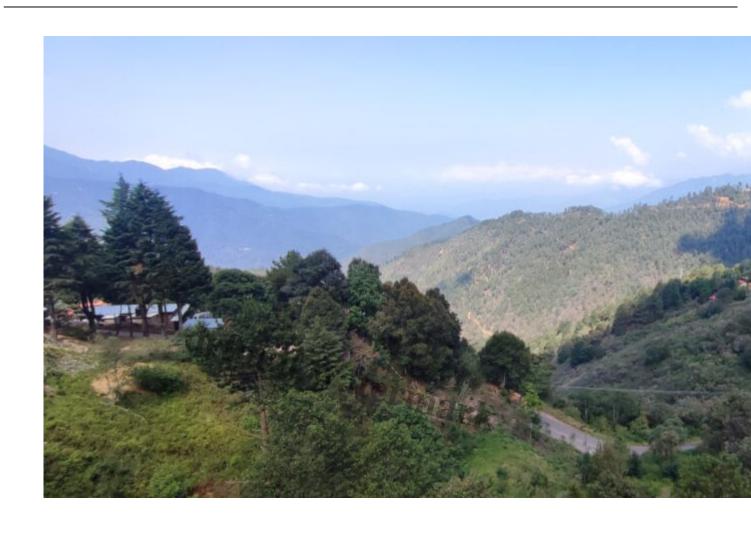
Description

Jours 253 à 257 – Mercredi 31 mai à dimanche 4 juin – Oaxaca, San José del Pacifico – Mexique

Ma musique « mémoire » du lieu, à écouter durant ta lecture si ça te dit!

J'ai longtemps hésité sur la rédaction de cet article concernant ce que je souhaite partager. Sans le savoir avant d'arriver à San José del Pacifico, je m'apprête à vivre plusieurs expériences inoubliables qui vont remettre plusieurs de mes conceptions en question.

Ayant dans l'idée de venir faire une retraite et de prendre un temps pour m'arrêter, je compte donc passer quelques jours dans une petite chambre à écrire, lire, méditer et pourquoi pas regarder quelques films. Le village semble perdu au milieu des montagnes dont les formes incertaines se perdent à l'horizon. Le tout est entouré de forêts denses de pins. Les nuages oscillent en permanence entre le dessin d'une mer duveteuse en plus basse altitude et un épais brouillard laissant en permanence une agréable pellicule d'eau douce sur la peau. Impossible de se sentir au Mexique que je connaissais jusque-lÃ.









Comme souvent dans les pays visités jusquâ \in TMici, il arrive de tomber sur des villages perdus qui connaissent une notoriété grandissante chez les voyageurs. La sérénité qui se dégage de ces lieux pousse parfois à voir apparaître un nombre (quelque fois excessif) de services bien-ótre (yoga, méditation, massageâ \in !) dâ \in TMun cà té et de lâ \in TMautre développer le cà té « hippie » avec une autre conception de bien-ótre et de paix intérieure. Les travers arrivent alors et on observe une forme de normalité à venir troubler ce calme en prenant toutes sortes de substances en faisant la fóte. Résultat assez ironique qui peut donc gâcher la tranquillité et la beauté du coin alors que lâ \in TMobjectif est de venir en apprécier les saveurs.



Le village a tout de suite un aspect mystique avec cette brumeâ€!

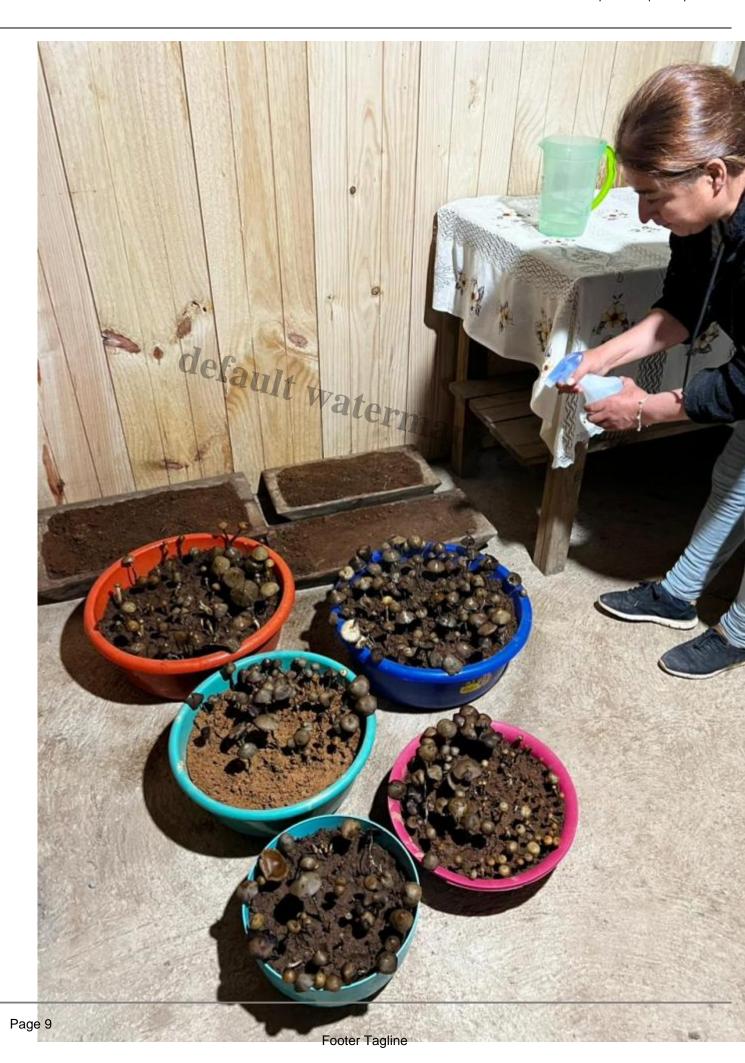
Ma retraite sera donc \tilde{A} vouloir chercher le calme $l\tilde{A}$ o \tilde{A}^1 je ne peux pas vraiment le trouver, m \tilde{A}^a me en \tilde{A} ©tant excentr \tilde{A} ©. La magie du lieu et les rencontres que je vais y faire rendront pourtant cette remarque anecdotique. En commen \tilde{A} §ant par M \tilde{A} ©lanie, hollandaise baroudeuse rencontr \tilde{A} ©e \tilde{A} Oaxaca avec qui les discussions sont tr \tilde{A} "s riches et qui souhaite faire $l\hat{a}$ € TM exp \tilde{A} ©rience de San Jos \tilde{A} ©.



Autour d'un chocolat chaud dont le cacao est produit localement.

Quand je parle dâ \in TMexpÃ \odot rience, je parle surtout de ce qui fait pour certains voyageurs la rÃ \odot putation du village à savoir la rÃ \odot colte et la vente de champignons hallucinogÃ"nes. Grandement respectÃ \odot pour lâ \in TMaccompagnement spirituel qui peuvent offrir, ils sont dÃ \odot sormais facilement vendus sans vÃ \odot ritable accompagnement au cÅ"ur du village (qui pourrait reprocher aux locaux de vouloir augmenter ses revenus dans lâ \in TMune des rÃ \odot gions les plus pauvres dâ \in TMun pays oÃ 1 de nombreuses personnes ont deux emplois à la fois pour vivre correctement ?). Pour obtenir un accompagnement qui plus est de qualitÃ \odot , il faut bien chercher et surtout savoir que cela existe. Ce sont en effet des produits puissants qui peuvent durer plusieurs heures et qui peuvent avoir des consÃ \odot quences psychologiques et Ã \odot motionnelles au long terme.

default watermark

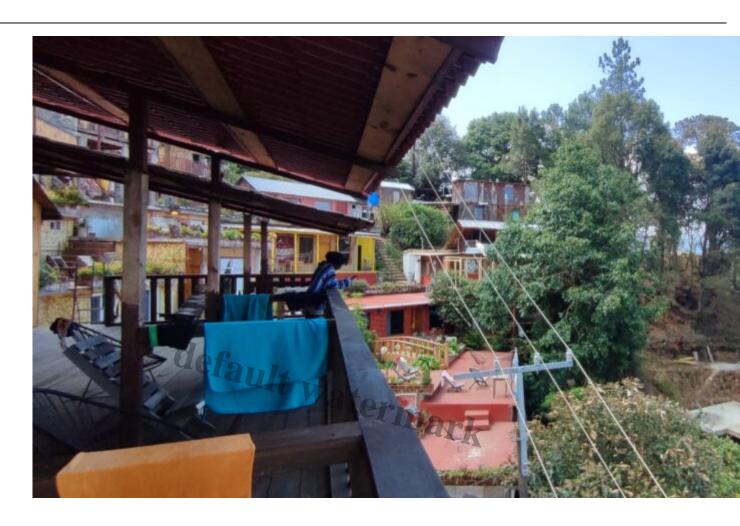


default watermark



Si chacun vit son voyage à sa maniÃ"re (tant que cela reste dans le respect des autres), le mien prend un tournant inattendu avec la rencontre de deux femmes de magie ancestrale (terme plus adapté que chaman dont le sens est aujourd'hui vidé de sa substance), vivant dans les environs. L'accompagnement de Claudia et Mariela me permettra de vivre au cours de ce séjour des cérémonies toutes trÃ"s différentes et enrichissantes. Si je souhaite taire mon expérience personnelle, j'ai envie de partager la culture autour de certaines de ces médecines et leurs significations aux yeux des locaux.







Avant d'en dire davantage, je mets en garde face au tourisme spirituel qui s'est fortement développé les dernières années, spécialement dans les Amériques (je ne peux dire le nombre

de fois où on m'a proposé un voyage à l'ayahuasca dans les rues d'Équateur). Faute d'attrait pour la prise de substances quelconques et la vigilance face au charlatanisme ou l'amateurisme, je reste trÃ"s vigilant sur les apprentissages promis et une quelconque « solution magique » aux problÃ"mes.

Pourtant, ma curiosit \tilde{A} © naturelle et mon exp \tilde{A} ©rience de vie me poussent \tilde{A} rester ouvert en la mati \tilde{A} "re et me laissent convaincu que certains de ces sujets d \tilde{A} ©passent l \hat{a} \in TM entendement commun. Je m \hat{a} \in TM aventure donc avec prudence sur ce terrain car une fois la porte ouverte, c \hat{a} \in TM est un tout autre monde qui se pr \tilde{A} ©sente alors.



Une petite pensée à l'attention de ma tante Yvonne décédée quelques jours plus tôt.

$$\begin{split} L \hat{\mathbf{a}} &\in^{TM} \text{an dernier, j} \hat{\mathbf{a}} &\in^{TM} \text{ai eu la chance d} \hat{\mathbf{a}} &\in^{TM} \tilde{\mathbf{A}}^{\text{a}} \text{tre invit} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ par mon amie Carla } \tilde{\mathbf{A}} \text{un temazcal } \\ &\underline{\mathbf{c}} \tilde{\mathbf{A}} &\circ \mathbf{r} \tilde{\mathbf{A}} &\circ \mathbf{monial}, \text{ encadr} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ par un homme de m} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ decine. Si l} \hat{\mathbf{a}} &\in^{TM} \text{exp} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ rience } \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ tait plus } \\ &qu \hat{\mathbf{a}} &\in^{TM} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ prouvante, je d} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ couvre au Mexique une utilisation commune de cette respect} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{e} \\ &\hat{\mathbf{A}}^{\mathbb{C}} &\circ \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ monie de renaissance } \hat{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ trait} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{e ici comme un moment de bien-} \tilde{\mathbf{A}}^{\text{a}} \text{ tre} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ la fa} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{S}} \text{ on d} \hat{\mathbf{a}} \in^{TM} \text{ un spa. Je ne condamne pas l} \hat{\mathbf{a}} \in^{TM} \text{existence de cette forme d} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{riv} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{e mais plut} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{C}} \text{ ta tentative r} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ ussie d} \hat{\mathbf{a}} \in^{TM} \text{appropriation culturelle et la commercialisation standardis} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{e de ces rituels aux racines ancestrales et } \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{C}} \text{ la} \in^{TM} \text{encadrement n} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ cessaire qu} \hat{\mathbf{a}} \in^{TM} \text{il faut pr} \tilde{\mathbf{A}}^{\mathbb{O}} \text{ server.} \end{aligned}$$



Un des nombreux lieux de temazcal proposé dans le village.

Voici donc certains enseignements que Mariela \tilde{A} bien voulu me partager sur certaines $c\tilde{A}$ ©r \tilde{A} ©monies traditionnelles de la r \tilde{A} ©gion (et je lâ \in TMen remercie grandement).

• Le temazcal cérémonial :



Le temazcal effectué Ã Guayaquil.

Le temazcal reconstitue lâ \in TMutÃ \odot rus dâ \in TMune mÃ $^{\circ}$ re voire de la Terre-mÃ $^{\circ}$ re Tonantzin. Sombre, exiguÃ \circ , empli de vapeur, il nous permet dâ \in TMoublier les nuisances extÃ \odot rieures et de vivre notre propre renaissance. En plus des bienfaits physiques, le temazcal permet ici de se purifier spirituellement. Il consiste à chauffer des pierres au feu pour pouvoir les dÃ \odot poser au centre de lâ \in TMhabitation plongÃ \odot e dans le noir. On jette dessus de lâ \in TMeau et des plantes pour produire de la vapeur. Le maÃ \odot 8tre de cÃ \odot rÃ \odot monie entraÃ \odot 8ne le groupe à lâ \in TMaide de chants et de musiques qui permettent de rentrer en une sorte de transe. Quatre temps sont marquÃ \odot s en lien aux quatre Ã \odot lÃ \odot ments honorÃ \odot s.

• La cérémonie des champignons (ceremonia de los hongos) :



Une illustration pour rappeler l'importance de remercier en amont les champignons pour leur guidance et formuler ses intentions.

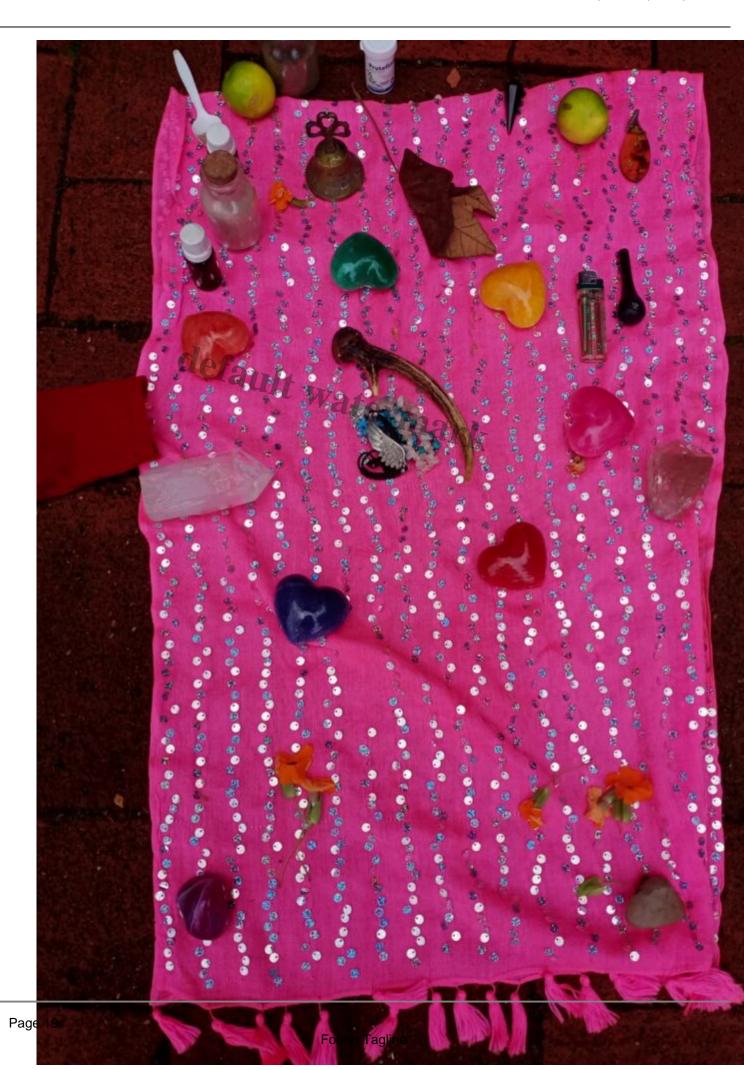
Elle amÃ"ne à transcender les émotions, les émotions, les attitudes et les façons de voir la vie. Ce sont les champignons qui montrent ce qu'il faut soigner et comment le faire. Ils sont des maîtres de vie qui emmÃ"nent dans cet acte cérémoniel vers son intérieur et de là font leur travail de guérison. Ils facilitent la sortie d'état de dépression, aiguisent les sens et offrent une clarté mentale.

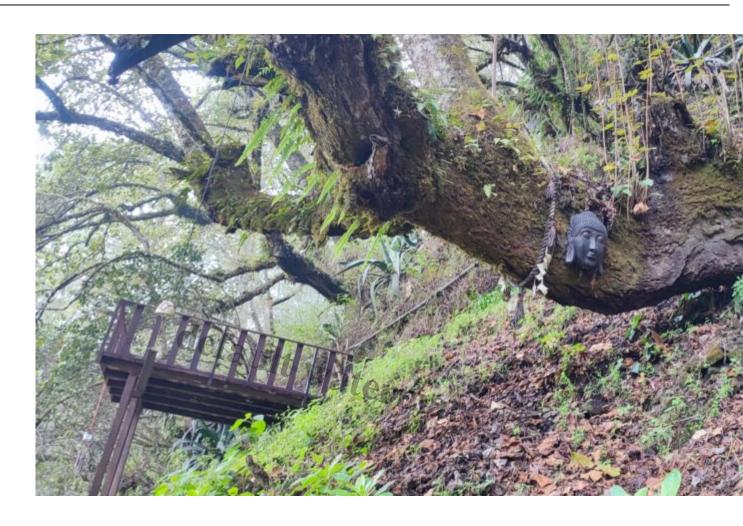
Il est nécessaire de préparer son corps en le purifiant à l'aide d'un temazcal et de ne consommer ni viande, ni alcool, ni drogues. Aussi, interdiction d'avoir une relation intime dans les 48h qui précèdent le soin.

AprÃ"s lâ \in TM ingestion, il est invité à se trouver un lieu paisible pour la durée de ce « voyage » en solitaire. Lâ \in TM accompagnement en amont et en aval permet de sâ \in TM assurer que la personne est apte à recevoir ce soin et sera ensuite conseillée. Lâ \in TM accompagnateur ou accompagnatrice pourra intervenir plusieurs fois pour vérifier que tout va bien et aider à passer certains points de blocage. Les effets se ressentent jusquâ \in TM plusieurs jours plus tard et les locaux ont lâ \in TM habitude dâ \in TM une prise annuel, durée supposée de lâ \in TM accompagnement des hongos.

• La cérémonie du cacao :

default watermark





En travaillant avec lâ \in TMEsprit du Cacao, on permet un voyage \tilde{A} lâ \in TMint \tilde{A} ©rieur de son \tilde{A} ^atre o \tilde{A} ¹ r \tilde{A} ©side la sagesse. Lâ \in TMobjectif est de se reconnecter avec sa beaut \tilde{A} ©, sa douceur et son amour propre. Th \tilde{A} ©rapeutiquement, cette c \tilde{A} ©r \tilde{A} ©monie aide \tilde{A} retrouver son pouvoir, son estime de soi et ainsi avoir une meilleure relation avec soi-m \tilde{A} ^ame.

Sur le plan physique, il fournit de l'énergie pour surmonter le travail quotidien, garde mentalement plus actif, réduit les douleurs corporelles et garde la peau plus propre et exempt d'impuretés.



La dite boisson, à consommer avec modération!

L'Esprit du Cacao est l'une des divinités les plus puissantes de la cosmologie Maya. Appelé « Ku-Ku » (signifiant sacré au-dessus du sacré), il a été cultivé par les mayas pendant 2500 ans et utilisé pour de nombreuses cérémonies.

La cérémonie du tabac à priser (ou râpé) :

Sur le plan \tilde{A} ©nerg \tilde{A} ©tique et \tilde{A} ©motionnel, la prise de tabac sous forme de poudre souffl \tilde{A} ©e dans le nez nettoie notre perception, clarifie lâ \mathbb{C}^{TM} esprit et ouvre les canaux \tilde{A} ©nerg \tilde{A} ©tiques sup \tilde{A} ©rieurs pour connecter au plus haut niveau de lâ \mathbb{C}^{TM} A $^{\tilde{A}}$ tre. Il interrompt le dialogue interne et enclenche un \tilde{A} ©tat m \tilde{A} ©ditatif direct. Dâ \mathbb{C}^{TM} une aide pr \tilde{A} ©cieuse pour calmer les processus mentaux r \tilde{A} ©currents et r \tilde{A} © \tilde{A} 0quilibrer les \tilde{A} 0tats \tilde{A} 0motionnels d \tilde{A} 0s \tilde{A} 0quilibr \tilde{A} 0s, le r \tilde{A} ¢p \tilde{A} 0 est un moyen dâ \mathbb{C}^{TM} acc \tilde{A} 0der \tilde{A} 0 certains d \tilde{A} 0blocages et gu \tilde{A} 0rir de charges \tilde{A} 0motionnelles n \tilde{A} 0gatives. Il aide \tilde{A} d \tilde{A} 0tacher les entit \tilde{A} 0s. Agissant sur la glande pin \tilde{A} 0ale, il nettoie, ordonne et aligne le champ \tilde{A} 0nerg \tilde{A} 0tique, en particulier les chakras du troisi \tilde{A} "me \tilde{A} "il et coronal.



La prise de râpé.

Sur le plan physique, il aide face aux soucis respiratoires, les maux de $t\tilde{A}$ at et la digestion (cela peut amener parfois la personne \tilde{A} vomir ou cracher). Le tabac \tilde{A} priser peut \tilde{A} at re aussi utilis \tilde{A} comme substance analg \tilde{A} sique soulageant la fatigue, la douleur, la faim et la soif. Avec la nicotine quâ \tilde{E}^{TM} contient, il augmente le flux sanguin vers le cerveau et affecte la lib \tilde{A} oration de neurotransmetteurs conduisant \tilde{A} des effets antid \tilde{A} or presseurs et stimulants. Câ \tilde{E}^{TM} est aussi un excellent cicatrisant et

antibiotique appliqu \tilde{A} \otimes sur les plaies, combin \tilde{A} \otimes \tilde{A} la sauge et la lavande.

• Le soin chamanique ancestral :



L'un des instruments pouvant être joué durant le soin.

Avec lâ \in TMattention de soigner \tilde{A} la fois le corps, le mental et lâ \in TM \tilde{A} ¢me, le soin est une combinaison dâ \in TMaromath \tilde{A} ©rapie, de musicoth \tilde{A} ©rapie et de discussions.

Les effets sont vari \tilde{A} ©s avec le soin de maux de $t\tilde{A}$ ate ou douleurs de dos, la relaxation musculaire et mental et le renforcement du syst \tilde{A} me immunitaire. Il augmente enfin les niveaux d \hat{a} € $^{TM}\tilde{A}$ ©nergie.



Un coucher de Soleil qui semble irréel depuis les hauteurs de San José.

Il est certain que bien d'autres soins existent mais l'objectif n'est pas d'être exhaustif. Ce billet se voulait avec une approche différente de ce que j'ai l'habitude d'écrire et en réaction à l'univers qu'il m'a été offert de découvrir à cette étape de mon périple. S'il se veut parfois critique, ce n'est pas tant envers des comportements personnels qu'envers des phénomènes de société dont les déviances ont un impact parfois sousestimé.



« Je préférais quand il nous parle des spécialités culinaires du pays. »

Un voyage parallÃ"le commence ici, plus centré vers l'intérieur. La magie à s'aventurer sur de tels sentiers à frapper sans que je m'y attende mÃame si une partie de moi l'espérait. Si j'ai obtenu certaines réponses, ce sont encore plus de questions qui se posent maintenant avec la suite du voyage pour digérer l'expérience et ce flux d'informations.

Categorie

1. Mexique

date créée 15 Juin 2023 Auteur admin9025