

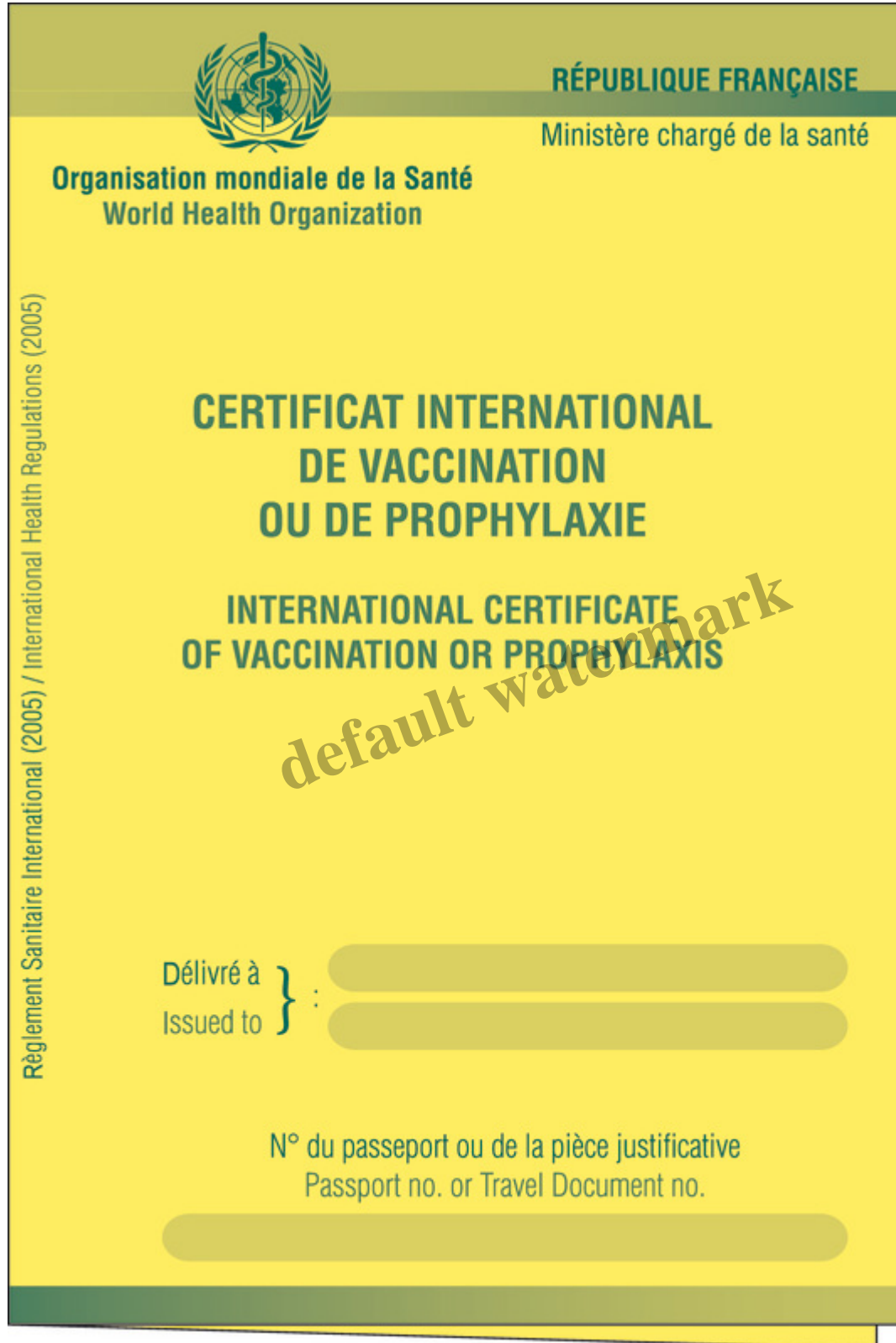


Ã”rage, 11 injections...

## Description

Une chose est sÃ»re, j’y passerai. Par contre, si je peux y passer en bonne santÃ©... Je dois prendre les devants avant le dÃ©part.

Avant un long voyage, on recommande assez rÃ©guliÃ©rement de faire un petit Ã©tat des lieux : gÃ©nÃ©raliste, dentiste, ophtalmo... On m’a aussi recommandÃ© de passer par un service grand voyageur pour Ãªtre conseilÃ© sur la trousse Ã© pharmacie et les vaccins Ã© faire. J’ai dÃ©sormais des bras plus durs que des huÃ©tres et un compte en banque Ã© l’opposÃ© de ma boÃ©te remplie “d’au cas oÃ©”.



The image shows a yellow and green International Certificate of Vaccination or Prophylaxis form. At the top left is the WHO logo, and at the top right is the French Republic logo. The text includes 'Organisation mondiale de la Santé / World Health Organization' and 'Ministère chargé de la santé'. The main title is 'CERTIFICAT INTERNATIONAL DE VACCINATION OU DE PROPHYLAXIE' and 'INTERNATIONAL CERTIFICATE OF VACCINATION OR PROPHYLAXIS'. On the left side, there is vertical text: 'Règlement Sanitaire International (2005) / International Health Regulations (2005)'. The form has two rows of input fields for 'Délivré à / Issued to' and a field for 'N° du passeport ou de la pièce justificative / Passport no. or Travel Document no.'. A large diagonal watermark 'default watermark' is overlaid on the form.

Règlement Sanitaire International (2005) / International Health Regulations (2005)

Organisation mondiale de la Santé  
World Health Organization

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Ministère chargé de la santé

**CERTIFICAT INTERNATIONAL  
DE VACCINATION  
OU DE PROPHYLAXIE**

**INTERNATIONAL CERTIFICATE  
OF VACCINATION OR PROPHYLAXIS**

default watermark

Délivré à } :  
Issued to } :

N° du passeport ou de la pièce justificative  
Passport no. or Travel Document no.

Rage, typhoïde, fièvre jaune, hantépatites A et B, tétanos, COVID-19. Et puis comme j'aime bien ça,

je vais m'assurer que mon frigo tombe en panne, me faire une bonne intoxication alimentaire sur plusieurs semaines et faire des prises de sang pour savoir quel vaccin a vu sa chaîne de froid interrompue pour le refaire. Bien sûr, il faut s'y prendre suffisamment en avance car on ne peut pas tout faire d'un coup (certains se font en plusieurs doses).

A côté, il faut aussi anticiper d'autres risques : le paludisme transmis par le moustique, l'altitude et le mal aigu des montagnes (Diamox, bonjour !), les maladies fréquentes sur place (j'ai une trousse à pharmacie plus remplie que lorsque je suis sédentaire) ! Un autre plus effrayant encore que de se retrouver face à une bestiole sauvage est celui de se faire menacer pour quelques deniers. Aussi, je dois prendre connaissance des bons réflexes à avoir en cas de racket ou d'approche dans la rue.

Je crois qu'une fois toute cette étape passée, si l'envie de voyager est encore là et que les finances le permettent toujours (oui, on va pas se mentir c'est un budget si on veut s'y préparer sérieusement), il n'y aura pas grand chose pour freiner ma motivation !

### Category

1. France

### Date Created

08 Apr 2022

### Author

admin9025

default watermark