

Faire son sac, quel enfer !

Description

default watermark

Tu pensais que faire ton sac pour ton voyage Ã la Grande Motte Ã©tait une tannÃ©e ? Calme-toi, chÃ©riÂ·e ! Avant mon dÃ©part pour lâ€™AmÃ©rique du Sud, alors que je veux y aller les mains dans les poches et improviser, je dois dÃ©cider de comment je vais me dÃ©placer, me loger, me nourrirâ€¦ Je dois dÃ©cider si je vais faire des endroits coupÃ©s du monde, si je risque dâ€™Ãªtre loin dâ€™un hÃ´pital longtemps, si je vais traverser des climats plutÃ´t tropicaux ou froids. Avec un poids maximum sur le dos (10 Ã 15% maximum), je dois donc dÃ©finir le cadre de ce voyage.



default watermark

Alors dÃ©jÃ , va choisir ton sac. Tu commences par choisir le litrage (70 litres pour ma part). AprÃ¨s faut tester et suivre les conseils des vendeursÂ·ses (tu vas au Vieux Campeur et pas chez DÃ©cathlon, merci). Faut bien que le sac soit adaptÃ© Ã ta morphologie, quâ€™il ait les poches et les ouvertures qui tâ€™arrangent. Tu dois vÃ©rifier tout un tas dâ€™autres paramÃ¨tres et quand tu as choisi tu dÃ©couvres que tu dois faire Ã§a avec tout le reste de ton matÃ©riel de voyage : vÃªtements, couchage, toilette, pharmacieâ€¦ Et câ€™est parti pour une exploration dÃ©mesurÃ©e dâ€™Internet !

Une des choses qui mâ€™a bien occupÃ© câ€™est le duvetâ€¦ Comment passer dâ€™un climat tropical Ã un climat dÃ©sertique ou montagnard ? Bien sÃ»r, tout dÃ©pendra du budget mais la tentation est grande de rajouter quelques billets pour gagner en qualitÃ© et surtout en poidsâ€¦ Et puis un bon duvet va de pair avec un bon matelas de solâ€¦ Mais tu prÃ©fÃ¨res auto-gonflant, en mousse, avec une capacitÃ© Ã rompre avec le froid assez consÃ©quente ? Bref, câ€™est un bon moyen de se faire des nÅ“uds au cerveau. Cela mâ€™aura nÃ©anmoins fait gagner plus de 1,2 kg et choisir un sac

Ã viande pour les endroits les plus chauds.

8. Autres			
Sac de couchage confort 0°C	X		1020
Sac à viande	X		333
Matelas au sol + sac gonflage + sacoche + kit	X		440
Sac à dos 65 litres + protection pluie	X		2360
Petit sac à dos 28L elementerre 500gr + protection pluie	X		590
Pochette secrète	X		46
Housse de sac	X (Kévin)		279
Coussin de voyage	X		74
Carnet de voyage	X		221
Stylo	X		
Montre	X		38
Boussole hémisphère nord	X		28
Boussole hémisphère sud		X (sur place)	0
Couteau-suisse	X		52
Lampe frontale + batterie	X (peser batterie)		67
Briquet	X		22
Mousqueton		X (à retrouver)	
Gourde filtrante	X		73
Gourde rigide 750 ml	X		324
Mini kit de couture	X		39
Cadenas	2		82
Fil à linge	X		38
Bouche évier	X		28
Fourchette/cuillière	X		35
Tupperware pliant	X		83
Sacs congélation zip étanche	X (à vérifier)		
Mouchoirs de poche	2		34
Sac 4 L étanche	X		40
Sac 8 L étanche	X		50
		Poids total	1632

default watermark

Concernant les vÃªtements, jâ€™ai choisi de ne prendre quasiment que du mÃ©rinos (une laine qui respire tout en gardant la chaleur). Certains T-shirt ont des mailles fines pour supporter les climats tropicaux et nâ€™Ã©mettent pas dâ€™odeur pendant plusieurs jours (un sacrÃ© avantage quand on veut voyager lÃ©ger). Dâ€™autres mailles Ã©paisses sont un vrai dÃ©lice pour les climats plus rigoureux (testÃ© et approuvÃ© en NorvÃ¨ge en hiver). Câ€™est certes un investissement mais bien rentable (tant que vous nâ€™avez pas une hÃ´te adorable qui le passe au sÃ¨che-linge et le resserre assez pour dÃ©voiler votre piercing au nombril). Le mÃ©rinos sera donc lâ€™affaire de mes hauts, mes boxers, mes chaussettes et quelques accessoires (gants, sous-couche pantalonâ€¦). Je garde un pantalon et un short assez perspirants et une seule veste en Goretex pour protÃ©ger des intempÃ©ries mÃ©tÃ©orologiques.

Et si on considÃ©rait lâ€™accÃ¨s Ã lâ€™eau potable ? Oh, riche idÃ©e ! On part sur des pastilles Ã attendre une heure que son verre dâ€™eau soit buvable ? Nenni ! VoilÃ que la gourde filtrante entre en jeu et te permet de filtrer bien des choses (bon si tu es dans une eau stagnante avec une vache Ã

un stade de dÃ©composition plus avancÃ© que Lucy, lÃ Ã§a nâ€™y fait pas grand chose). Bref, tout Ã§a pour te faire comprendre que tu dois essayer de prendre en compte des tas de paramÃ¨treâ€¦ Bien Ã©videmment, Ã§a inclut bien dâ€™autres choses que je ne mâ€™amuserai pas Ã dÃ©tailler : lâ€™assurance voyage, la banque qui limite tes frais, le Drive qui permet de stocker tes photos, etc. Tu peux partir Ã lâ€™arrache et ne pas tâ€™occuper de tout Ã§a mais une fois sur place, Ã§a peut te laisser un goÃ»t amer. Autant partir lâ€™esprit tranquille. Pour Ã§a, il faut considÃ©rer tes besoins et accepter que mÃªme un voyage Ã©conome et Ã un moindre coÃ»t se prÃ©pare. AprÃ¨s, quand je pense Ã mon frÃ¨re qui est parti Ã lâ€™arrache et qui sâ€™est caillÃ© Ã camper dans les terres sauvages de lâ€™AmÃ©rique du sud sans matelas de sol, je me dis quâ€™il y a certains investissement qui valent le coupâ€¦!

Bilan : je pars avec moins de 16,5 kg au total dont 1,5 kg portÃ© au quotidien (je ne me la jouerai pas Nu et CulottÃ©, enfin je crois). Tant mieux, mon sac ne doit pas faire plus de 15 kg. Jâ€™ai tout de mÃªme intÃ©rÃªt Ã me remettre en forme pour ne pas me faire porter par le sac. Allez, petite sÃ©ance de gainage !

Categorie

1. France

default watermark

date crÃ©Ã©e
21 Mar 2022
Auteur
admin9025