



Quand le ciel te tombe sur la tête

Description

Jours 253 À 257 â€“ Mercredi 31 mai À dimanche 4 juin â€“ Oaxaca, San José del Pacifico â€“ Mexique

Ma musique Â« mémoire Â» du lieu, à écouter durant ta lecture si  sa te dit !

J  ai longtemps hésité sur la rédaction de cet article concernant ce que je souhaite partager. Sans le savoir avant d   arriver à San José del Pacifico, je m   apprête à vivre plusieurs expériences inoubliables qui vont remettre plusieurs de mes conceptions en question.

Ayant dans l  id  e de venir faire une retraite et de prendre un temps pour m   arrêter, je compte donc passer quelques jours dans une petite chambre à écrire, lire, méditer et pourquoi pas regarder quelques films. Le village semble perdu au milieu des montagnes dont les formes incertaines se perdent   l   horizon. Le tout est entouré de forêts denses de pins. Les nuages oscillent en permanence entre le dessin d   une mer duveteuse en plus basse altitude et un épais brouillard laissant en permanence une agréable pellicule d   eau douce sur la peau. Impossible de se sentir au Mexique que je connaissais jusque-là .









Comme souvent dans les pays visités jusqu'ici, il arrive de tomber sur des villages perdus qui connaissent une notoriété grandissante chez les voyageurs. La société qui se dresse de ces lieux pousse parfois à voir apparaître un nombre (quelque fois excessif) de services bien-être (yoga, méditation, massage...) d'un côté et de l'autre d'élaborer le côté « hippie » avec une autre conception de bien-être et de paix intérieure. Les travers arrivent alors et on observe une forme de normalité à venir troubler ce calme en prenant toutes sortes de substances en faisant la fête. Résultat assez ironique qui peut donc gâcher la tranquillité et la beauté du coin alors que l'objectif est de venir apprécier les saveurs.



Le village a tout de suite un aspect mystique avec cette brume.

Ma retraite sera donc Ã vouloir chercher le calme lÃ oÃ¹ je ne peux pas vraiment le trouver, mÃªme en Ã©tant excentrÃ©. La magie du lieu et les rencontres que je vais y faire rendront pourtant cette remarque anecdotique. En commenÃ§ant par MÃ©lanie, hollandaise baroudeuse rencontrÃ©e Ã Oaxaca avec qui les discussions sont trÃ¨s riches et qui souhaite faire lâ€™expÃ©rience de San JosÃ©.



Autour d'un chocolat chaud dont le cacao est produit localement.

Quand je parle d'expérience, je parle surtout de ce qui fait pour certains voyageurs la réputation du village – savoir la récolte et la vente de champignons hallucinogènes. Grandement respecté pour l'accompagnement spirituel qui peuvent offrir, ils sont désormais facilement vendus sans véritable accompagnement au cœur du village (qui pourrait reprocher aux locaux de vouloir augmenter ses revenus dans une des régions les plus pauvres d'un pays où de nombreuses personnes ont deux emplois – la fois pour vivre correctement ?). Pour obtenir un accompagnement qui plus est de qualité, il faut bien chercher et surtout savoir que cela existe. Ce sont en effet des produits puissants qui peuvent durer plusieurs heures et qui peuvent avoir des conséquences psychologiques et émotionnelles au long terme.

default watermark



default watermark



Si chacun vit son voyage à sa manière (tant que cela reste dans le respect des autres), le mien prend un tournant inattendu avec la rencontre de deux femmes de magie ancestrale (terme plus adapté que chaman dont le sens est aujourd'hui vidé de sa substance), vivant dans les environs. L'accompagnement de Claudia et Mariela me permettra de vivre au cours de ce séjour des cérémonies toutes très différentes et enrichissantes. Si je souhaite taire mon expérience personnelle, j'ai envie de partager la culture autour de certaines de ces médecines et leurs significations aux yeux des locaux.





Avant d'œ™en dire davantage, je mets en garde face au tourisme spirituel qui s'œ™est fortement d'œ™velopp'œ™ les derni'œ™res ann'œ™es, sp'œ™cialement dans les Am'œ™riques (je ne peux dire le nombre

de fois où on m'a proposé un voyage à l'ayahuasca dans les rues d'Équateur). Faute d'attrait pour la prise de substances quelconques et la vigilance face au charlatanisme ou l'amateurisme, je reste très vigilant sur les apprentissages promis et une quelconque « solution magique » aux problèmes.

Pourtant, ma curiosité naturelle et mon expérience de vie me poussent à rester ouvert en la matière et me laissent convaincu que certains de ces sujets dépassent l'entendement commun. Je m'aventure donc avec prudence sur ce terrain car une fois la porte ouverte, c'est un tout autre monde qui se présente alors.



Une petite pensée à l'attention de ma tante Yvonne d'ici quelques jours plus tard.

L'an dernier, j'ai eu la chance d'être invité par mon amie Carla à [un temazcal cérémonial](#), encadré par un homme de médicine. Si l'expérience était plus qu'approuvante, je découvre au Mexique une utilisation commune de cette respectueuse « cérémonie de renaissance » traitée ici comme un moment de bien-être à la façon d'un spa. Je ne condamne pas l'existence de cette forme d'activité mais plutôt la tentative risquée d'appropriation culturelle et la commercialisation standardisée de ces rituels aux racines ancestrales et à l'encadrement nécessaire qu'il faut préserver.



Un des nombreux lieux de temazcal proposés dans le village.

Voici donc certains enseignements que Mariela Å bien voulu me partager sur certaines cÅ©rÅ©monies traditionnelles de la rÅ©gion (et je lâ€™TMen remercie grandement).

- **Le temazcal cÅ©rÅ©monial :**



Le temazcal effectué à Guayaquil.

Le temazcal reconstitue lâ€™utérus d  une mère voire de la Terre-mère Tonantzin. Sombre, exigu  , rempli de vapeur, il nous permet d  oublier les nuisances extérieures et de vivre notre propre renaissance. En plus des bienfaits physiques, le temazcal permet ici de se purifier spirituellement. Il consiste à chauffer des pierres au feu pour pouvoir les déposer au centre de lâ€™habitation plongée dans le noir. On jette dessus de lâ€™eau et des plantes pour produire de la vapeur. Le maître de cérémonie entraîne le groupe à lâ€™aide de chants et de musiques qui permettent de rentrer en une sorte de transe. Quatre temps sont marqués en lien aux quatre éléments honorés.

- La cérémonie des champignons (*ceremonia de los hongos*) :



Une illustration pour rappeler l'importance de remercier en amont les champignons pour leur guidance et formuler ses intentions.

Elle amène à transcender les émotions, les attitudes et les façons de voir la vie. Ce sont les champignons qui montrent ce qu'il faut soigner et comment le faire. Ils sont des maîtres de vie qui emmènent dans cet acte créatif vers son intérieur et de leur travail de guérison. Ils facilitent la sortie d'état de dépression, aiguissent les sens et offrent une clarté mentale.

Il est nécessaire de préparer son corps en le purifiant à l'aide d'un temazcal et de ne consommer ni viande, ni alcool, ni drogues. Aussi, interdiction d'avoir une relation intime dans les 48h qui précèdent le soin.

Après l'ingestion, il est invité à se trouver un lieu paisible pour la durée de ce « voyage » en solitaire. L'accompagnement en amont et en aval permet de s'assurer que la personne est apte à recevoir ce soin et sera ensuite conseillée. L'accompagnateur ou accompagnatrice pourra intervenir plusieurs fois pour vérifier que tout va bien et aider à passer certains points de blocage. Les effets se ressentent jusqu'à plusieurs jours plus tard et les locaux ont l'habitude d'une prise annuelle, durée supposée de l'accompagnement des hongos.

- La cérémonie du cacao :

default watermark





En travaillant avec l'Esprit du Cacao, on permet un voyage à l'intérieur de son être où l'aspect la sagesse. L'objectif est de se reconnecter avec sa beauté, sa douceur et son amour propre. Thérapeutiquement, cette cérémonie aide à retrouver son pouvoir, son estime de soi et ainsi avoir une meilleure relation avec soi-même.

Sur le plan physique, il fournit de l'énergie pour surmonter le travail quotidien, garde mentalement plus actif, réduit les douleurs corporelles et garde la peau plus propre et exempt d'impuretés.



La dite boisson, Ã consommer avec modÃ©ration !

Lâ€™Esprit du Cacao est lâ€™une des divinitÃ©s les plus puissantes de la cosmologie Maya. AppelÃ© « Ku-Ku » (signifiant sacrÃ© au-dessus du sacrÃ©), il a Ã©tÃ© cultivÃ© par les mayas pendant 2500 ans et utilisÃ© pour de nombreuses cÃ©rÃ©monies.

- La cÃ©rÃ©monie du tabac Ã priser (ou rÃ©pÃ©) :

Sur le plan Ã©nergÃ©tique et Ã©motionnel, la prise de tabac sous forme de poudre soufflÃ©e dans le nez nettoie notre perception, clarifie lâ€™esprit et ouvre les canaux Ã©nergÃ©tiques supÃ©rieurs pour connecter au plus haut niveau de lâ€™Ã¢tre. Il interromp le dialogue interne et enclenche un Ã©tat mÃ©ditatif direct. DÃ©une aide prÃ©cieuse pour calmer les processus mentaux rÃ©currents et rÃ©quilibrer les Ã©tats Ã©motionnels dÃ©sÃ©quilibrÃ©s, le rÃ©pÃ© est un moyen dâ€™accÃ©der Ã certains dÃ©blocages et guÃ©rir de charges Ã©motionnelles nÃ©gatives. Il aide Ã dÃ©tacher les entitÃ©s. Agissant sur la glande pinÃ©ale, il nettoie, ordonne et aligne le champ Ã©nergÃ©tique, en particulier les chakras du troisiÃ¨me Ã©il et coronal.



La prise de rÃ©pÃ©.

Sur le plan physique, il aide face aux soucis respiratoires, les maux de tÃªte et la digestion (cela peut amener parfois la personne Ã vomir ou cracher). Le tabac Ã priser peut Ãatre aussi utilisÃ© comme substance analgÃ©sique soulageant la fatigue, la douleur, la faim et la soif. Avec la nicotine quâ€™il contient, il augmente le flux sanguin vers le cerveau et affecte la libÃ©ration de neurotransmetteurs conduisant Ã des effets antidÃ©presseurs et stimulants. Câ€™est aussi un excellent cicatrisant et

Il est certain que bien d'autres soins existent mais l'objectif n'est pas d'être exhaustif. Ce billet se voulait avec une approche différente de ce que j'ai l'habitude d'écrire et en réaction à l'univers qu'il m'a offert de découvrir cette étape de mon périple. S'il se veut parfois critique, ce n'est pas tant envers des comportements personnels qu'envers des phénomènes de société dont les dérives ont un impact parfois sous-estimé.



« Je préfère quand il nous parle des spécialités culinaires du pays. »

Un voyage parallèle commence ici, plus centré vers l'intérieur. La magie à s'aventurer sur de tels sentiers à frapper sans que je m'y attende même si une partie de moi l'espérerait. Si j'ai obtenu certaines réponses, ce sont encore plus de questions qui se posent maintenant avec la suite du voyage pour digérer l'expérience et ce flux d'informations.

Categorie

1. Mexique

date créée

15 Juin 2023

Auteur

admin9025