



Ã”rage, 11 injectionsâ€¦

Description

Une chose est sÃ»re, jâ€™y passerai. Par contre, si je peux y passer en bonne santÃ©â€¦ Je dois prendre les devants avant le dÃ©part.

Avant un long voyage, on recommande assez rÃ©guliÃ¨rement de faire un petit Ã©tat des lieux : gÃ©nÃ©raliste, dentiste, ophtalmoâ€¦ On m’a aussi recommandÃ© de passer par un service grand voyageur pour Ãªtre conseillÃ© sur la trousse Ã pharmacie et les vaccins Ã faire. Jâ€™ai dÃ©sormais des bras plus durs que des huÃªtres et un compte en banque Ã lâ€™opposÃ© de ma boÃ®te remplie Ã« dâ€™au cas oÃ¹ Ã».



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Ministère chargé de la santé

Organisation mondiale de la Santé
World Health Organization

Règlement Sanitaire International (2005) / International Health Regulations (2005)

**CERTIFICAT INTERNATIONAL
DE VACCINATION
OU DE PROPHYLAXIE**
**INTERNATIONAL CERTIFICATE
OF VACCINATION OR PROPHYLAXIS**

Délivré à } :
Issued to } :

N° du passeport ou de la pièce justificative
Passport no. or Travel Document no.

Rage, typhoïde, fièvre jaune, hépatites A et B, tétanos, COVID. Et puis comme j'aime bien ça, je vais m'assurer que mon frigo tombe en panne, me faire une bonne intoxication alimentaire sur plusieurs semaines et faire des prises de sang pour savoir quel vaccin a vu sa chance de froid interrompue pour le refaire. Bien sûr, il faut s'y prendre suffisamment en avance car on ne peut pas tout faire d'un coup (certains se font en plusieurs doses).

À t'écouter, il faut aussi anticiper d'autres risques : le paludisme transmis par le moustique, l'altitude et le mal aigu des montagnes (Diamox, bonjour !), les maladies fréquentes sur place (j'ai une trousse à pharmacie plus remplie que lorsque je suis sédentaire). Un autre plus effrayant encore que de se retrouver face à une bestiole sauvage est celui de se faire menacer pour quelques deniers. Aussi, je dois prendre connaissance des bons réflexes à avoir en cas de racket ou d'approche dans la rue.

Je crois qu'une fois toute cette étape passée, si l'envie de voyager est encore là et que les finances le permettent toujours (oui, on va pas se mentir c'est un budget si on veut s'y préparer sérieusement), il n'y aura pas grand chose pour freiner ma motivation !

Categorie

1. France

date créée

08 Avr 2022

Auteur

admin9025